

	Netzbericht 2025	01.02.2026
---	---------------------------	------------

Gesundheitsnetzbericht 2025 – Gesundheitsnetz Südost e.V.

1. Struktur und Organisation des Gesundheitsnetzes

Das Gesundheitsnetz Südost e.V. (GSO) ist ein Zusammenschluss von Haus- und FachärztInnen im Bezirk Treptow-Köpenick sowie angrenzenden Versorgungsregionen. Das Gesundheitsnetz SüdOst e.V. (GSO) wurde im Jahr 2017 gegründet (vorher SüdoMed 2010) und ist seit 2021 durch die KV Berlin anerkannt. Zum Zeitpunkt Dezember 2025 zählt das Praxisnetz 65 Mitglieder aus 51 Arztpraxen und ist damit weitergewachsen. 80 % der Mitglieder sind hausärztlich tätig (siehe Anlage 1, Pkt. 1). Seit dem Jahr 2021 ist das Gesundheitsnetz SüdOst e.V. offiziell gemäß § 87b Abs. 4 SGB V von der KV Berlin anerkannt und gefördert durch die Stufe 2. Das Netzmanagement sitzt in der Geschäftsstelle Wendenschlosstrasse 367, 12557 Berlin. Netzmanager ist Herr Eric Winkelmann, Geschäftsführerin Frau Dr. Kathrin Irrgang. Die Ärztliche Leitung hat Frau Dr. Franziska Drephal, Sterndamm 76 12487 Berlin.

2. Netzaktivitäten im Jahr 2025

Im Jahr 2025 gelang es unter anderem durch die Neuaufstellung im Management und der informativen Netzversammlungen weitere Kolleg:innen zu gewinnen. Auch konnten weitere Kooperationspartner dem Netz angeschlossen werden.

Etablierte Versorgungsstrukturen und Kooperationen und indikationsübergreifende Behandlung sowie Stärkung der sektorenübergreifenden Versorgung waren weiterhin ein Kernthema unserer Arbeit. Dazu zählten insbesondere das ambulante Casemanagement, dessen Vernetzung mit multiplen lokalen Versorgern und die strukturierte Versorgung multimorbider Patient:innen sowie die Förderung der interdisziplinären Zusammenarbeit innerhalb des Netzes stärkten.

Die regelmäßig stattfindenden Mitgliederversammlungen des Praxisnetzes GSO e.V. stellen weiterhin einen wesentlichen Baustein der Netzaktivitäten dar. Dies ermöglicht den Mitgliedern, Projekte weiterzuentwickeln, sich niedrigschwellig über aktuelle medizinische oder praxisorganisatorische Fragestellungen auszutauschen, die fachliche Zusammenarbeit zu stärken und gemeinsam zukunftsorientiert zu denken und zu planen. Dabei waren eine konstante berufspolitische Diskussion und Information feste Bestandteile. Im Rahmen von Fallkonferenzen und -besprechungen konnten zudem komplexe Patientenfälle besprochen und Lösungswege diskutiert werden.

In diesem Jahr war der Fokus auf die Intensivierung der Arbeit mit Qualitäts- und Versorgungsdaten, die Weiterentwicklung digital unterstützter Versorgungskonzepte, Stärkung der Zusammenarbeit mit regionalen Akteuren des Gesundheits- und Sozialwesens und Ausbau der Kommunikationsmedien zur Repräsentation des Arztnetzes gerichtet.

Es fand im April online eine zentrale Arbeitsschutz- und Infektionsschutzunterweisung für alle Praxismitarbeiter der teilnehmenden Praxen statt.

Im September haben wir mit einem Workshop an der Ausbildungsplatzbörse des Bezirksamts Treptow-Köpenick im FEZ unter der Leitung von Bezirksbürgermeister Oliver Igel teilgenommen und konnten erfolgreich jungen Menschen den MFA- und Arztberuf präsentieren. 120 Schüler besuchten die Präsentationen in 4 Durchgängen.

Daneben fanden mehrere Treffen einer internen Arbeitsgruppe mit dem Team des Bezirksamts /Gesundheitsdezernat zum Projekt DIVERSO statt.

Freigabe	erstellt:	geprüft:	freigegeben:
Name:	Gesundheitsnetz Südost	Dr. Franziska Drephal	Vorstand
Datum:	01.02.2026	10.02.2026	14.02.2026

	Netzbericht 2025	01.02.2026
---	---------------------------	------------

Des weiteren wurde die Zusammenarbeit mit „Leben im Kiez“ durch Frau Dr. Hübsch in mehreren Treffen begleitet und vertieft, zur verbesserten wohnortnahen Versorgung älterer Menschen.

Im September wurde ein neu etablierter Qualitätszirkel bei der KV-Berlin beantragt. Frau Dr. Yvonne Deleré hat die Moderatorenausbildung dafür absolviert.

Im November wurde bei der KV-Berlin der Antrag fristgerecht auf Reakkreditierung des anerkannten Praxisnetzes nach neuen KBV-Richtlinien gestellt. Eine Entscheidung dazu ist aktuell noch ausstehend.

3. Ambulantes Casemanagement

Das ambulante Casemanagement stellte auch 2025 einen zentralen Bestandteil der Netzaktivitäten dar. Die Casemanagerin unterstützte die Mitgliedspraxen insbesondere bei der Versorgung älterer, multimorbider und sozial komplexer Patient:innen. Typische Schwerpunkte waren Hausbesuche, Medikationsabgleiche, Koordination mit Pflegediensten sowie die Anbindung an bestehende soziale Versorgungsangebote. Hierbei kam es zu einer deutlichen Klientenzunahme, so dass wir unsere Kiezschwester seit dem 1.12.2025 in VZ beschäftigen, um der Nachfrage und Versorgungslücke der sektorenübergreifenden Betreuung gerecht zu werden.

Im September wurde der Antrag bei der KV-Berlin auf erneute Förderung eines Projektes in diesem Rahmen gestellt, ab 2026 neu mit dem Fokus auf das geplante Primärarztversorgungssystem und v.a. palliative ambulante Versorgung durch hausärztliche Strukturen. Erfreulicherweise wurde dieser Antrag auf Förderung im November für 4 Jahre genehmigt. Damit ist die Sicherstellung dieser etablierten wichtigen Versorgungskomponente im Kiez auch weiterhin gewährleistet.

4. Arzneimitteltherapiesicherheit und strukturierte Versorgung

Die Nutzung digitaler Instrumente zur Verbesserung der Arzneimitteltherapiesicherheit (insbesondere Medikationschecks nach dem Vorbild von eLiSa) wurde weiter ausgebaut. Ziel war die Reduktion arzneimittelbezogener Risiken bei multimorbiden Patient:innen sowie die Entlastung der Praxisteams durch standardisierte Prozesse entsprechend der QM-Vorgaben.

5. Fort- und Weiterbildungsaktivitäten

Regelmäßige Mitgliederversammlungen, Qualitätszirkel und Fallkonferenzen bildeten den Kern der Qualitätsarbeit im Jahr 2025. Ergänzend nutzten die Mitgliedspraxen das digitale Fortbildungsangebot der AGBAN Akademie für Ärzt:innen und Praxismitarbeiter:innen sowie externer Veranstaltungen.

6. Beitrag zur regionalen Versorgung

Das Gesundheitsnetz Südost e.V. leistete auch 2025 einen wichtigen Beitrag zur Sicherstellung einer koordinierten, wohnortnahen ambulanten Versorgung. Durch die enge Zusammenarbeit der Netzpraxen konnten Wartezeiten reduziert, Behandlungspfade abgestimmt und Versorgungsbrüche vermieden werden.

Freigabe	erstellt:	geprüft:	freigegeben:
Name:	Gesundheitsnetz Südost	Dr. Franziska Drephal	Vorstand
Datum:	01.02.2026	10.02.2026	14.02.2026

	Netzbericht 2025	01.02.2026
---	---------------------------	------------

7. Ausblick auf das Jahr 2026

Für das Jahr 2026 plant das Gesundheitsnetz Südost e.V.:

- weiteres Mitgliederwachstum und Einbindung zusätzlicher Facharztgruppen
- Neufokussierung und Intensivierung des ambulanten Casemanagements im neuen Förderfokus
- Weiterentwicklung digital unterstützter Versorgungskonzepte
- weiterhin Stärkung der Zusammenarbeit mit regionalen Akteuren des Gesundheits- und Sozialwesens
- Verbesserung der Homepage zur regionalen Wahrnehmung und Personalgewinnung der Praxen
- Teilnahme an Ausbildungsplatzbörsen als Praxisnetz
- Roll Out des Projektes DIVERSO in Zusammenarbeit mit dem Bezirksamt TK
- Kontakt zu „Leben im Kiez“ und lokalen Versorgungsstrukturen
- regelmäßige Durchführung des netzinternen Qualitätszirkels nach neuer Genehmigung
- Klausurtagung zum breitem Workshopangebot
- Ausbau der Zusammenarbeit mit Versorgungsstrukturen in der Palliativmedizin
- Auseinandersetzung mit Hybrid-DRG und hausärztlicher Versorgung sowie Einbindung der Facharztpraxen
- Fortbildung zu Betriebswirtschaft, Dermatologie und Heil- und Hilfsmitteln

Freigabe

erstellt:

geprüft:

freigegeben:

Name:	Gesundheitsnetz Südost	Dr. Franziska Drephal	Vorstand
Datum:	01.02.2026	10.02.2026	14.02.2026

	Netzbericht 2025	01.02.2026
---	---------------------------	------------

1. Anlage 1: Kennzahlen und Aktivitäten

1. Mitglieder des Gesundheitsnetz Südost e.V.

Kennzahl	Wert
Anzahl teilnehmender Ärzt:innen	65
Anteil hausärztlich tätige Mitglieder	80 %
Anzahl teilnehmender Praxen	51

2. eLiSa – Übersicht Aktivitäten

Kennzahl	Wert
Teilnehmende Ärzt:innen	26
Abgerechnete Medikationschecks	186

3. Ambulantes Casemanagement – Übersicht Aktivitäten

Kennzahl	Wert
Teilnehmende Ärzt:innen	28
Klient:innen	334
Ø Termine pro Klient:in	1,4
Häufige Diagnosen	Demenz, COPD, KHK, Herzinsuffizienz, Frailty

5a. Mitgliederversammlungen

Datum	Thema
19.03.2025	Psychiatrie im bezirk, Impfstoffeffektivität, ACM, Fallbesprechung
18.06.2025	Klausur: Bariatric, Ernährungstherapie, Hospizdienst, KJP, ACM, Fallbesprechung
24.09.2025	Gastroenterologie, Koop Partner DRK stellt sich vor (Diagnostik und Therapie CD; Endoskopie, Hepatologie), Forschungspraxisnetz Charité RESPONSE, ACM, Fallvorstellung
03.12.2025	Kardiologie in Klinik und Praxis, Gastro im Kiez, FV

5b. Fallkonferenzen

Datum	Name	ICD-10
19.03.2025	Fallkonferenz GSO e.V.	D51

Freigabe

erstellt:

geprüft:

freigegeben:

Name:	Gesundheitsnetz Südost	Dr. Franziska Drephal	Vorstand
Datum:	01.02.2026	10.02.2026	14.02.2026

	Netzbericht 2025	01.02.2026
---	-------------------------	------------

18.06.2025	Fallkonferenz GSO e.V.	M66.99/R45
24.09.2025	Fallkonferenz GSO e.V.	I50.13
03.12.2025	Fallkonferenz GSO e.V.	D86.1

5c. Fallbesprechungen

Thema	ICD-10
Anämie	D50
Suizidalität	R45.8
Herzinsuffizienz	I50.19
Sarkoidose	D86.1
Leptospirose	A27.8

2. Anlagen C–F – Tabellen (exakte Übertragung)

Anlage C: AGBAN Akademie für Ärzt:innen (digital) 2025

Datum	Thema	Referent:in
20.01.2025	Arzneimitteltherapie - der blinde Fleck: 7 Themen, auf die Sie schauen sollten	Frau Peise und Herr Friedrichs
08.03.2025	3 auf einen Streich - der besondere DMP-Tag	PD Dr. Trippel, Dr. Wurps, Dr. Judith Wibawa
14.04.2025	Chronic Fatigue Syndrome	Prof. Dr. Scheibenbogen
12.05.2025	Ernährungssubstitution und Krankentransport in Berlin	Dr. Friederike Schwegler
02.06.2025	Physikalische und Rehabilitative Medizin	Frau Serpil Öcal
21.07.2025	Nierenerkrankungen - Screening und Behandlung leicht gemacht	Dr. Jürgen Flohr Prof. Tölle
08.09.2025	Impfen im Herbst - das ist wichtig!	Dr. med. Dominik Wehler
06.10.2025	DMP Osteoporose	Dr. Stefanie Burmeister
01.11.2025	Ulcus Cruris, Leitlinie Multimorbidität, Kardiologische Behandlung am Lebensende	Frau Tannenberg (AOK NO) & Herr Dr. Fuchs (Hausarzt) Dr. Janice Schildroth Frau Dr. Lühmann
08.12.2025	Altersdepression	PD Dr. Eva Döring-Brandl

Freigabe erstellt: geprüft: freigegeben:

Name:	Gesundheitsnetz Südost	Dr. Franziska Drephal	Vorstand
Datum:	01.02.2026	10.02.2026	14.02.2026

	Netzbericht 2025	01.02.2026
---	---------------------------	------------

Anlage D: FOBI für Praxismitarbeiter:innen (digital)

Datum	Thema	Referent:in
06.02.2025	AGBAN kompakt - MedCheck	Dr. Jürgen Oldenburg
03.04.2025	Arbeitsschutzschulung und IFSG/Hygiene	Dr. Franziska Drephal
Laufend monatlich	Impfakademie für MFA	Frau Dr. Meißner GSK

Anlage E: Behandlungen nach standardisierten Behandlungspfaden

Name Behandlungspfad	Eingeschlossene Diagnosen	Anzahl Fälle 2025
Hypertonie	ICD-10-I.10	5834
Diabetes	ICD-10-E.11	3769
CED	ICD-10-K.50; ICD-10-K.51	148
Patienten im DMP	Diabetes, KHK, Asthma, COPD	5122

Anlage F: Wartezeiten auf Termine im Netz

Terminart	Durchschnittliche WZ	Anzahl Praxen
Wartezeit auf Termin für saisonale Impfung	Max. 2 Wochen	40
Akuttermin	Innerhalb 24 h	38
Med. notwendige Hausbesuche	Innerhalb 1 Woche	22
Reguläre Termine nach Dringlichkeit	Innerhalb 48 h bis 8 Wochen	40

Freigabe erstellt: geprüft: freigegeben:

Name:	Gesundheitsnetz Südost	Dr. Franziska Drephal	Vorstand
Datum:	01.02.2026	10.02.2026	14.02.2026